

Adekwatność dializy

To ważne, aby dializa była na tyle efektywna („adekwatna”), żeby skutecznie oczyścić Twoją krew i ciało. Pomoże to:

- ✧ Mieć więcej energii i poczuć się lepiej
- ✧ Mieć świeższy umysł i ciało
- ✧ Mieć dobry apetyt
- ✧ Unikać pobytu w szpitalu

Adekwatność dializy, którą opiekujący się Tobą lekarze nazywają wskaźnikiem Kt/V, jest regularnie mierzona.

Mnożymy, jak skutecznie dializator czyści Twoją krew (wskaźnik K) przez czas trwania dializy (t), a następnie dzielimy go przez objętość wody zgromadzonej w Twoim ciele (V).

Celem jest osiągnięcie $Kt/V \geq 1.3$.

Lista kontrolna Twojego Kt/V

Do każdego zabiegu dializacyjnego podchodź zgodnie z zaleceniami lekarza.

Dbaj, aby zabieg trwał tyle czasu, ile zaplanował to Twój lekarz, nie opuszczaj dializ.

Jeśli Twój wskaźnik Kt/V jest mniejszy niż 1.3, przedyskutuj to z lekarzem i zapytaj czy... Twoja przetoka działa dobrze? Czy nie potrzebujesz większego przepływu krwi? Czy nie potrzebujesz dłuższego czasu dializy?

Sprawny dostęp naczyniowy jest podstawą możliwości adekwatnej dializy. Porozmawiaj z personelem stacji dializ, co możesz zrobić, aby dbać o swój dostęp naczyniowy. Jeśli masz cewnik, porozmawiaj z lekarzem o możliwości zastąpienia go przetoką lub protezą naczyniową.

Porozmawiaj z dietetykiem, pielęgniarką, aby dowiedzieć się, jak za niski wskaźnik Kt/V wpływa na Twoje potrzeby żywieniowe.

Porozmawiaj z opiekującym się Tobą personelem o wszelkich obawach i pamiętaj, aby nie opuszczać zaplanowanych zabiegów dializ.