

Dlaczego nadmiar fosforu w organizmie jest groźny?

Fosfor jest pierwiastkiem znajdującym się w kościach i zębach. Dostarczany jest w pożywieniu, szczególnie mięsie, serach, żywności przetworzonej. Nadmiar spożytego fosforu wydalaný jest przez zdrowe nerki. U osób z niewydolnością nerek fosfor odkłada się w organizmie i jako toksyna wywołuje bardzo poważne skutki zdrowotne.

Przedawkowania fosforu nie odczuwa się od razu. Objawy związane z jego kumulacją narastają po pewnym czasie. Rozwijają się nieprawidłowości ze strony kości, stawów, mięśni a co szczególnie niebezpieczne naczyń krwionośnych i serca, oczu, skóry.

Fosfor niewystarczająco usuwa się podczas dializy. Dlatego wielu pacjentom lekarze zalecają dodatkowe leczenie aby obniżyć jego stężenie we krwi i zmniejszyć ryzyko chorób wywołanych jego kumulacją. W tym celu stosuje się leki wiążące fosfor w przewodzie pokarmowym. Przyjęcie wraz z posiłkiem leku wiążącego fosfor spowoduje, że fosfor zawarty w pożywieniu nie zostanie wchłonięty tylko wydany z kałem. Są różne leki wiążące fosfor, najczęściej stosowany jest węglan wapnia (np. Calperos, Unikalk Basic) lub octan wapnia (Calcifos). O rodzaju leku oraz jego dawkowaniu decyduje lekarz.

Ważny jest moment przyjmowania leków wiążących fosfor. Powinny być przyjmowane wraz z posiłkiem, najlepiej z pierwszym kęsem każdego głównego posiłku, trzy razy dziennie. Przyjmowanie leku między posiłkami jest nieskuteczne w obniżaniu fosforu we krwi.

Innym skutecznym sposobem na obniżenie fosforu, jaki może być zalecony przez Twojego lekarza, jest wydłużenie czasu dializy. Przestrzeganie zleconej dawki dializy jest bardzo ważne.

3 strategie obniżenia stężenia fosforu we krwi:

- ✧ Dieta uboga w fosforany,
- ✧ Preparaty wiążące fosfor w przewodzie pokarmowym,
- ✧ Wydłużenie czasu dializy.

Objawy kumulacji fosforu:

Ból kości, złamania kości, niesprawność fizyczna, niedokrwienie kończyn, udar mózgu, zawał serca, niewydolność serca, zaburzenia rytmu serca, nudności, wymioty, świąd skóry, zaburzenia widzenia.