

PRZYGOTUJ SIĘ

Lista kontrolna, która pomoże Ci bezpiecznie przejść każdy zabieg hemodializy

Przed każdym zabiegiem hemodializy (HD):

- ✧ Umyj ręce zanim usiądziesz na fotelu do dializy.
- ✧ Jeśli masz przetokę lub protezę tętniczo-żylną, umyj ją zanim usiądziesz na fotelu.
- ✧ Jeśli masz cewnik, to dbaj, aby opatrunek był czysty i suchy. Upewnij się, że personel Ośrodka zmienia opatrunek przy każdej HD.
- ✧ Poinformuj pielęgniarkę lub lekarza, jeśli źle się czujesz lub masz gorączkę przed dializą.
- ✧ Poinformuj pielęgniarkę, jeśli odczuwasz ból lub masz nudności, wymioty, biegunkę lub zaparcia.

W trakcie każdego zabiegu HD personel stacji dializ powinien:

- ✧ Zapytać, jak się czujesz.
- ✧ Przed dializą sprawdzić Twoją wagę, temperaturę (jeśli masz cewnik dializacyjny), tętno i ciśnienie krwi.
- ✧ Sprawdzić przed HD Twoje nogi i stopy pod kątem obrzęków.
- ✧ Zbadać Twój dostęp naczyniowy, aby ocenić jego funkcję i wykryć ewentualne objawy infekcji.
- ✧ Sprawdzić, czy Twoje igły mają właściwy rozmiar, i czy zastosowano prawidłową dawkę heparyny.
- ✧ Umyć ręce i założyć rękawiczki przed użyciem igieł.
- ✧ Ustawić parametry HD według zaleceń Twojego lekarza.

