

Wskazówki – jak zrealizować plan posiadania przetoki t-ż

dla pacjentów z niewydolnością nerek i osób dializowanych



Pamiętaj

Jeśli jesteś lub będziesz osobą dializowaną i nie masz jeszcze wytworzonej przetoki t-ż - wykonaj następujące kroki:

1. Zapytaj swojego lekarza prowadzącego w stacji dializ, czy nie ma przeciwwskazań do jej wytworzenia.
2. Zwróć się z prośbą o umówienie i skierowanie na konsultację do chirurga naczyniowego.
3. Może trzeba będzie pojechać na konsultację do innego miasta. Zaangażuj, jeśli trzeba, rodzinę lub najbliższych.
4. Nie wahaj się poprosić bliskich (rodzinę, znajomego) o pomoc w zorganizowaniu badań i konsultacji. Przekaż im materiał edukacyjny o dostępach naczyniowych do hemodializ. Poproś o wsparcie w tym bardzo ważnym dla Twojego zdrowia i życia aspekcie posiadania przetoki naczyniowej do dializ.
5. Na konsultację do chirurga naczyniowego zabierz ze sobą kartę informacyjną ze stacji dializ, spis przyjmowanych leków oraz wyniki badań potencjalnie przydatnych (zapytaj lekarza prowadzącego). Przygotuj listę pytań do chirurga (propozycja pytań w załączeniu). Poproś o wyjaśnienie wątpliwości. Im większą będziesz miał wiedzę na temat czekającej Cię operacji tym większa szansa na jej powodzenie.
6. Jeśli chirurg naczyniowy zleci dodatkowe badania, wykonaj je jak najszybciej. Na ich podstawie będzie podjęta decyzja o rodzaju i lokalizacji przetoki.
7. Ustal z chirurgiem naczyniowym (jeśli nie robi tego lekarz prowadzący) dogodny termin hospitalizacji w celu wytworzenia przetoki t-ż. Przekaż wyniki konsultacji lekarzowi prowadzącemu w stacji dializ. Ustalcie termin dializy przed operacją.
8. Pamiętaj, aby dobrze przygotować Twój organizm do operacji: nie opuszczaj i nie skracaj dializ, utrzymuj zlecaną dietę, przyjmuj leki, bądź aktywny fizycznie (stosownie do możliwości), wysypiaj się.

Oszczędzaj naczynia krwionośne na kończynie przeznaczonej do wytworzenia przetoki t-ż.

Nie pozwól na wkłucia (pobranie krwi, wenflony), zastrzyki i pomiary ciśnień.