

Czas na przegląd Twoich leków

imię i nazwisko pacjenta _____

Następny przegląd leków zaplanowany na _____
data

Przegląd leków może być dla Ciebie trudny; Pomożemy Ci!

Podczas przeglądu lekarz lub pielęgniarka pomoże Ci upewnić się, że przyjmujesz właściwe leki, o odpowiedniej porze i we właściwy sposób.

Jak przygotować się do przeglądu lekowego?

Przegląd lekowy to ważny element dbania o Twoje zdrowie. Podczas spotkania lekarz lub pielęgniarka wspólnie z Tobą przeanalizują Twoją farmakoterapię, aby upewnić się, że przyjmujesz właściwe leki, we właściwych dawkach, o odpowiednich porach i w bezpieczny sposób. Co warto przygotować?

Aby przegląd był jak najbardziej efektywny, zabierz ze sobą:

- ✓ **Dokumentację medyczną, w tym:**
 - Ostatnie karty wypisowe ze szpitala,
 - Wyniki konsultacji specjalistycznych,
 - Zalecenia od innych lekarzy.
- ✓ **Wszystkie leki i preparaty, które stosujesz, czyli:**
 - Leki na receptę,
 - Leki dostępne bez recepty (np. Aspiryna),
 - Witaminy i suplementy diety.

Dodatkowe wskazówki:

- ✓ **Jeśli to możliwe, zabierz opakowania po lekach** – pomoże to w dokładnym zweryfikowaniu ich dawek i nazw.
- ✓ **Przygotuj się do rozmowy o zmianach** – poinformuj lekarza o wszelkich modyfikacjach w leczeniu od ostatniego przeglądu.
- ✓ **Zanotuj swoje pytania i wątpliwości** – jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące skutków ubocznych, interakcji leków lub sposobu ich przyjmowania, warto je omówić podczas wizyty.

Twój aktywny udział w przeglądzie lekowym pomoże zapewnić Ci najlepszą możliwą opiekę i bezpieczeństwo terapii.

