

Bezpieczeństwo po dializie jest najważniejsze.

Sprawdź, kiedy lepiej zrezygnować z prowadzenia auta i jak wrócić do domu w bezpieczny sposób.



Czy mogę prowadzić samochód po dializie?

Nie zawsze. Po zabiegu możesz czuć zawroty głowy, zmęczenie, senność lub mieć problemy z koncentracją. U niektórych pacjentów występują też wahania ciśnienia tętniczego, arytmie, zaburzenia widzenia albo skurcze mięśni. W takich sytuacjach prowadzenie pojazdu jest niebezpieczne – zarówno dla Ciebie, jak i dla innych osób na drodze.



Kiedy absolutnie nie powinienem prowadzić?

- Masz zawroty głowy, osłabienie lub uczucie niestabilności.
- Krwawi Twój dostęp naczyniowy (przetoka, graft, cewnik).
- Wystąpiło niskie ciśnienie, arytmia lub ból w klatce piersiowej.
- Masz problemy z widzeniem, równowagą, koncentracją lub pamięcią.
- Jesteś cukrzykiem i masz objawy hipoglikemii (drżenie, potliwość, niepokój, zaburzenia widzenia).
- Odczuwasz skurcze mięśni, nudności lub wymioty.
- Masz senność, spowolnienie reakcji lub jesteś rozdrażniony.

Nawet jeśli objawy wydają Ci się łagodne, mogą nagle nasilić się po opuszczeniu stacji dializ.



Co zrobić zamiast prowadzić?

- Skorzystaj z bezpłatnego transportu organizowanego przez stację dializ (wliczonego w świadczenie NFZ).
- Poproś rodzinę lub znajomych o odbiór.
- Weź taksówkę – to bezpieczniejsza opcja niż jazda samemu.



Dlaczego to ważne?

Twoje bezpieczeństwo to nie tylko troska o siebie, ale też odpowiedzialność wobec innych uczestników ruchu drogowego. Po dializie może dojść do nagłego osłabienia, utraty przytomności lub zaburzeń koncentracji – nawet jeśli wcześniej czułeś się dobrze. Wypadek spowodowany w takim stanie może zagrazić Tobie, pasażerom i innym osobom na drodze.



Pamiętaj!

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości – nie prowadź samochodu tego dnia. Zawsze poinformuj personel stacji dializ o swoich objawach przed wyjściem. Bezpieczny powrót do domu to część Twojego leczenia.



Nie bądź obojętny – reaguj!

Bezpieczeństwo po dializie to nasza wspólna odpowiedzialność. Jeśli widzisz, że inny pacjent po zabiegu jest osłabiony, dezorientowany albo mimo złego samopoczucia zamierza prowadzić samochód – zatrzymaj go, porozmawiaj, powiadom pielęgniarkę lub lekarza.